

Begleitprogramm

zum 25. Offenbacher Selbsthilfegruppentag

Mittwoch, d. 10.08.2011, 18:00 Uhr,

Kunstaussstellung „Zucker“

der Offenbacher Diabetes betroffenen Künstlerin **Ursula Goldau-Ratke.**

Eröffnung durch Bürgermeisterin Birgit Simon

Donnerstag, d. 11.08.2011, 18:30 Uhr

„Fragen rund um die Pflege“

Mitarbeiter des Pflegestützpunktes Offenbach informieren und beantworten

Fragen, im PARITÄTISCHEN, Frankfurter Straße 48, Offenbach.

Samstag, d. 13.08.2011, 12:00 – 13:30 Uhr

„Stress – Ursache vieler chronischer Erkrankungen?“



Vortrag von Ingrid Wittfeld

(Heilpraktikerin, Diplompädagogin, Gesundheitspädagogin)

Vorträge finden im Seminarraum der „Apotheke zum Löwen“,
statt. (1. Stock, Zugang durch die Apotheke)

„Fibromyalgie, Demenz, Rheuma, MS, Depressionen, Angst- und Panikattacken, CFS, MCS, Parkinson, Adipositas, Burnout etc.: Gibt es bei all diesen und vielen weiteren Krankheitsbildern Ähnlichkeiten in den zugrunde liegenden Störungen biochemischer Regelkreise?

Kann sich ein und dieselbe Fehlsteuerung in unterschiedlichen Organen und Körperstrukturen manifestieren und sich in physischen, wie in psychischen oder neuronalen Erkrankungen zeigen?

Wie kann dies labordiagnostisch ermittelt werden und welche therapeutischen Konsequenzen können daraus gezogen werden? Der Vortrag beschreibt wissenschaftliche Erkenntnisse der vergangenen 20 Jahre, die zu einem neuen Verständnis chronischer Zivilisationserkrankungen führen könnten.

- Erkenntnisse, die bisher noch keinen Einzug in unsere Schulmedizin gefunden haben. Im Mittelpunkt steht oxidativer, nitrosativer und neuronaler Stress mit seinen vielfältigen Auslösern, seinen Auswirkungen auf die „Kraftwerke“ unserer Körperzellen und nicht zuletzt auf die Fähigkeiten, gestörte Regelkreise mithilfe einer biologischen Medizin, wieder instand zu setzen.“

Ingrid Wittfeld (Naturheilpraxis)

Landgrafenring 2, 63071 Offenbach Tel.: 069 – 99 99 36 63

Samstag, d. 13.08.2011, 13:30 – 14:00 Uhr

"Wie kann man mit Schlafstörungen umgehen?"

- Wissen aus der täglichen Praxis - von **Gabriele Malik**
(Selbsthilfegruppe Insomnie und Schlafstörungen)