

# 13. August 2011 25. Tag der Selbsthilfegruppen in Offenbach

Veranstalter:

**Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH  
Selbsthilfebüro Offenbach**

Frankfurter Str. 48, 63065 Offenbach a.M.

Kontakt: Thomas Schüller

Tel. 069/82 41 62, Fax 069/82 36 94 79

E-Mail: [selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

**Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen in Stadt  
und Kreis Offenbach im Gesundheitsbereich, AG-SHGig**

Kontakt: Rainer Marx

Tel. 06104/68 26 16, Fax 06104/10 14 10

E-Mail: [Rainer.Marx@ag-shgig.de](mailto:Rainer.Marx@ag-shgig.de), [www.ag-shgig.de](http://www.ag-shgig.de)

Mit freundlicher Unterstützung:

Apotheke zum Löwen, Stadt Offenbach, City Parking,

Fa. ERKO Klaus Kohlweyer GmbH und



# 13. August 2011 25. Tag der Selbsthilfegruppen in Offenbach



**Fußgängerzone Offenbach**  
Frankfurter Str. ab Herrnstr. 10.00 - 15.00 Uhr  
Schirmherren: Landrat Oliver Quilling und  
Oberbürgermeister Horst Schneider

# Begleitprogramm zum 25. Offenbacher Selbsthilfegruppentag

► **Donnerstag, 11. August, 18.30 Uhr**

## **Fragen rund um die Pflege**

Mitarbeiterinnen des Pflegestützpunktes Offenbach informieren und beantworten Fragen

Ort: PARITÄTISCHER, Frankfurter Str. 48, 63065 Offenbach

## **Vorträge**

► **Samstag 13. August, 12.00 - 13.30 Uhr**

### **"Stress – Ursache vieler chronischer Erkrankungen"**

Vortrag von Ingrid Wittfeld,  
(Heilpraktikerin, Diplompädagogin, Gesundheitspädagogin)

► **Samstag 13. August, 13.30 - 14.00 Uhr**

### **"Wie kann man mit Schlafstörungen umgehen?"**

Wissen aus der täglichen Praxis von Gabriele Malik  
(Selbsthilfegruppe Insomnie und Schlafstörungen)

Ort: Jeweils im Seminarraum der "Apotheke zum Löwen"  
(1. Stock, Zugang durch die Apotheke)

## **Ausstellung**

### **„Zucker...!?"**

**BILDER – BUCHSTABEN – RÄUME – BEGEGNUNGEN**

Die Ausstellung der Offenbacher Künstlerin **Ursula Goldau-Ratke** illustriert die Auseinandersetzung mit „Zucker“ als Synonym für Nahrungsmittel, Erkrankung, reflektiert Interkulturelle Bedeutungen. Bilder und Worte laden dazu ein, sich in den Räumen des Paritätischen dem Thema zu nähern.

Die Ausstellung ist zu sehen vom **10.08.2011. – 31.10.2011**

Ort: PARITÄTISCHER, Frankfurter Straße 48, 63065 Offenbach

Montags – Freitags von 9.00 – 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung unter 069/82 41 62

► **Mittwoch, 10. August, 18.00 Uhr**

### **Ausstellungseröffnung**

durch Bürgermeisterin Birgit Simon

