

25. Offenbacher Selbsthilfegruppentag

Fast 40 in Stadt und Kreis Offenbach aktive Selbsthilfegruppen und -organisationen aus dem Gesundheitsbereich veranstalten gemeinsam mit dem Selbsthilfebüro Offenbach der Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH, am Samstag, den **13.08.2011**, in der Zeit von **10:00 – 15:00 Uhr**, den 25. Offenbacher Selbsthilfegruppentag.

Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft der Herren Oberbürgermeister Horst Schneider und Landrat Oliver Quilling. Sie findet in der Offenbacher Fußgängerzone im Bereich Frankfurter Straße, ab Herrnstraße, bis über Aliceplatz, statt.

An Informationsständen geben Mitglieder der Selbsthilfegruppen kompetent Auskunft zu Fragen der verschiedensten gesundheitsbezogenen Themen, wie z. B. Prävention, Alltagsbewältigung von Erkrankungen usw. Für BürgerInnen mit Migrationshintergrund bietet ein Informationsstand fremdsprachliche Materialien zu verschiedenen Krankheitsbildern an.

Folgende Themen sind am Selbsthilfegruppentag an den Infoständen vertreten:

Aids, Alkoholsucht, Augenerkrankung (Netzhaut-Degeneration), Blindheit, Bluthochdruck, Beratung für Selbsthilfegruppen, Infos für Chemikaliengeschädigte, Darmkrebs, Diabetes, Dialyse- u. Nierenerkrankungen, Ein- u. Durchschlafstörungen (Insomnie), Fibromyalgie-Syndrom (FMS), Freiwilligenzentrum OF, Herzerkrankungen, Krebserkrankung, Lippen- und Gaumenfehlbildungen, Lungenemphysem-COPD, künstlicher Darmausgang, Multiple Sklerose, Nierenerkrankung, Parkinson, Pflege von Angehörigen, psychische Erkrankungen, Rheuma-Erkrankungen, Schlafapnoe und Atemstörungen, Schlaganfall, Schmerzerkrankungen, Seniorenhilfe, sexueller Missbrauch, Soziales, Tauschring Offenbach.

Einige Selbsthilfegruppen bieten Kaffee und selbstgebackene leckere Kuchenvarianten oder Waffeln an. Musiker Peter Koch begleitet mit seinem reichhaltigen Musikrepertoire den Selbsthilfegruppentag.

Ab **10.00 Uhr** treibt **Clownin Fräulein „Frieda“** in der Fußgängerzone wieder ihr „Unwesen.“

Um **12:00 Uhr** referiert **Ingrid Wittfeld** (Heilpraktikerin, Diplompädagogin, Gesundheitspädagogin) zum Thema „**Stress – Ursache vieler chronischer Erkrankungen?**“

Um **13:30 Uhr** macht uns Frau **Gabriele Malik** (Selbsthilfegruppe Insomnie und Schlafstörungen), mit den **Möglichkeiten im Umgang mit Schlafstörungen** vertraut.“

Die Vorträge finden im **Seminarraum** der „**Apotheke zum Löwen**“ *, am Aliceplatz, statt!
(* 1. Stock, Zugang durch die Apotheke)

Während des Selbsthilfegruppentages finden beim Info-Stand der Diabetiker Selbsthilfe Offenbach **Blutzuckermessungen** statt. Die MS-Selbsthilfegruppe „Sonnenstrahlen“ präsentiert eine „**Fühlstraße**“.

Pro Retina bietet den Besuchern am Info-Stand die Möglichkeit die **Augen testen** zu lassen.

Die Selbsthilfegruppen Dialyse- und Nierenpatienten und „SHO - Selbsthilfegruppe für Organtransplantierte, Wartepatienten u. Angehörige“, **laminieren** (am Info-Stand von SHO) **Organ-Spenderausweise**. Ebenso führen sie, wie die Bluthochdruckgruppe Ffm., **Blutdruckmessungen** durch.

Bei dem Kreuzbund Offenbach kann man sich mithilfe einer **Rauschbrille** alkoholfrei in einen „rauschähnlichen Zustand“ versetzen lassen.

Anlässlich des **25-jährigen Jubiläums** des Offenbacher Selbsthilfegruppentages findet begleitend die **Kunstaussstellung „Zucker“**, der Diabetes betroffenen Offenbacher **Künstlerin Ursula Goldau-Ratke**, im **Selbsthilfebüro des PARITÄTISCHEN**, Frankfurter Str. 48, Offenbach, statt.

Die Kunstaussstellung wird, am **Mittwoch, 10.08.11, 18:00 Uhr**, von **Bürgermeisterin Birgit Simon** eröffnet.

Am **Donnerstag, d. 11.08.11, 18:30 Uhr**, steht der **Pflegestützpunkt Offenbach**, für „**Fragen rund um die Pflege**“ für Angehörige von Pflegebedürftigen und sonstigen Interessierten, ebenfalls im PARITÄTISCHEN, zur Verfügung. Der Pflegestützpunkt Offenbach wird mit einem Info-Stand am Selbsthilfegruppentag ebenfalls vertreten sein.