



# Selbsthilfegruppen Wegweiser für Stadt und Kreis Offenbach

Selbsthilfegruppen Self-help groups  
Yardımlaşma Grupları Reberi Gruppi  
di auto-aiuto grupos de autoayuda de  
esta guía guide groupes d'entraide  
Указатель групп самопомощи  
Self-help groups Grupe za samopomoć  
دليل المعونة الذاتية Gruppi di auto-  
aiuto grupos de autoayuda de esta  
guía guide groupes d'entraide  
Указатель групп самопомощи Selbst-  
hilfegruppen Yardımlaşma Grupları  
Reberi Self-help groups Grupe za  
samopomoć راهنمای گروههای خودیاری  
Gruppi di auto-aiuto guide groupes  
d'entraide Указатель групп  
самопомощи Yardımlaşma Grupları  
Reberigrupos de autoayuda de esta

**Herausgeber:**

**Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH  
Selbsthilfebüro Offenbach**

Frankfurter Str. 48, 63065 Offenbach a.M.

Kontakt: Thomas Schüler

Tel. 069/82 41 62, Fax 069/82 36 94 79

E-Mail: [selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

**Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen  
in Stadt und Kreis Offenbach im Gesundheitsbereich,  
AG-SHGig**

Kontakt: Rainer Marx

Tel. 06104/68 26 16, Fax: 06104/10 14 10

E-Mail: [Rainer.Marx@ag-shgig.de](mailto:Rainer.Marx@ag-shgig.de)

[www.ag-shgig.de](http://www.ag-shgig.de)

Übersetzungen: Übersetzer-Connection, Friedberg;  
ELOQUIA GmbH, Frankfurt

Layout, Satz: P. Baumgardt

Druck: Imprinta, Obertshausen

Stand: 2010

**Mit freundlicher Unterstützung der gesetzlichen  
Krankenkassen**

**Sehr geehrte Leserinnen und Leser,**



seit Jahrzehnten widmen sich Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich in Stadt und Kreis Offenbach den speziellen Bedürfnissen hilfeschender Menschen. Diese finden hier bei Lebenskrisen, Krankheit, Behinderung oder Suchtproblemen kompetenten Rat und Hilfe.

Durch die Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen und das Selbsthilfebüro Offenbach als regionale Selbsthilfekontaktstelle findet zudem eine enge Verzahnung an der Schnittstelle zwischen Selbsthilfe und professionellen medizinischen Angeboten statt.

Der aktualisierte Selbsthilfegruppen-Wegweiser hilft Ihnen dabei, den Weg zu den zahlreichen Gruppen über ihre jeweiligen Kontaktpersonen zu finden. Erstmals wird hierbei mit einem mehrsprachlichen Abschnitt der großen Zahl der Menschen mit Migrationshintergrund in Stadt und Kreis Rechnung getragen. So werden neue Zugangswege zur gesundheitsbezogenen Selbsthilfe geebnet, die diese Personengruppe bisher nur punktuell erreicht.

In meiner Funktion als Bürgermeisterin und Sozialdezernentin danke ich der Selbsthilfe und allen darin Engagierten für ihre wertvolle ehrenamtliche Tätigkeit, und ich wünsche allen weiterhin viel Erfolg in ihrer Arbeit zum Wohle der hilfeschenden Menschen.

Herzlichst

**Birgit Simon**

Bürgermeisterin und Sozialdezernentin  
der Stadt Offenbach

## Selbsthilfebüro Offenbach

### *Das Selbsthilfebüro bietet:*

- Informationen über verschiedene Krankheitsbilder (auch mehrsprachig)
- Informationen über Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich in Stadt und Kreis Offenbach z. B. zu Themen wie: Krebs, Diabetes, Rheuma, Psychische Erkrankungen...
- Hilfe und Beratung bei Gründung von Selbsthilfegruppen
- Bereitstellung von Räumlichkeiten
- Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen

### *Kontaktadresse:*

PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige  
Gesellschaft mbH  
Selbsthilfebüro Offenbach a. M.  
Frankfurter Str. 48, 63065 Offenbach a. M.  
Tel. 069/82 41 62, Fax 069/82 36 94 79  
E-Mail: [selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org)  
[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)  
[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)

### *Ansprechpartner:*

Thomas Schüler

**Alle Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht**

## Vorwort

In diesem Wegweiser finden Sie einen Überblick über die verschiedenen Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich, nach Themen und regionaler Aktivität (Stadt und Kreis Offenbach) geordnet.

Mit den angegebenen Telefonnummern oder E-Mail-Adressen können Sie mit den Ansprechpersonen der jeweiligen Gruppen in Kontakt treten.

Bei Fragen können Sie sich an die pädagogischen Fachkräfte des Selbsthilfebüros Offenbach wenden. Sie unterstützen Menschen mit gesundheitlichen Problemen dabei, selbst aktiv zu werden. Erfahrungsgemäß ist es hilfreich, sich neben der medizinischen Versorgung gemeinsam mit anderen Betroffenen zu informieren und auszutauschen.

## Was ist eine Selbsthilfegruppe im Gesundheitsbereich?

In einer Selbsthilfegruppe treffen Menschen zusammen, die unter gleichen Erkrankungen, Süchten oder anderen gemeinsamen Problemen leiden, z.B. Diabetes, Krebs, Alkohol, Drogen, Esssucht u.s.w.

In einer Selbsthilfegruppe

- sprechen Menschen über ihre Sorgen, Probleme
- tauschen Informationen und Erfahrungen aus
- lernen von und miteinander mit ihren Schwierigkeiten umzugehen
- sie ermutigen und unterstützen sich gegenseitig.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen oder besuchen möchten – melden Sie sich bei uns!

Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Wir beraten und unterstützen Sie gern.

**Alle Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht!**

## Foreword

This guide contains an overview of various self-help groups concerned with aspects of health, arranged by subject and regional activity (the city and district of Offenbach).

The telephone numbers and e-mail addresses provided enable you to contact representatives of the various groups.

If you have any questions, please contact the educational experts in the Offenbach self-help office.

They support people with health problems take action themselves. In addition to receiving medical care, in our experience it is helpful to exchange information and ideas with other people who are similarly affected.

## What is a self-help group in the health sector?

People in a Self-help group meet others who suffer under similar addictions, sicknesses or other health problems. For Example: diabetes, cancer, alcohol, drugs, or eating disorders.

In a Self-help group...

- people can talk about their problems
- one can exchange experiences and information
- you can learn from and with others how to overcome difficulties
- people encourage and support one another

If you are starting a Self-help group or want to attend one: Please contact us! All contacts will be treated discreetly. We want to inform and support you.

**All employees are required to maintain confidentiality.**

## Önsöz

Bu rehberde, sağlık alanında faaliyet sürdüren yardımlaşma gruplarının konu ve bölgesel faaliyet kapsamına göre (Offenbach kent ve bölgesi) sıralandırılmış isim ve adres listesi yer almaktadır. Listede belirtilen telefon numaraları ya da e-posta adresleri aracılığı ile ilgili grubun yetkilileriyle iletişim kurulabilirsiniz.

Sorularınızı yardımlaşma birimlerinde görevli uzman pedagoğlara iletebilirsiniz. Sağlık sorunu bulunan insanlara kendi başlarına aktif olabilmeleri yönünde yetkili uzmanlarca destek sağlanmaktadır. Tıbbi girişimlerin yanısıra diğer ilgililerle biraraya gelip dayanışma ve bilgi alışverişinde bulunmanın faydalı olduğuna inanmaktayız.

## Yardımlaşma gurupu nedir?

Yardımlaşma gurupu, çeşitli Hastalıkları, Bağımlılıkları ve problemleri paylaşan İnsanların bir araya gelmesinden oluşur. Örnek. Şeker hastalığı, Kanser hastalığı, Alkol, Uyuşturucu ve fazla yeme alışkanlığı gibi.

Bir yardımlaşma gurupunda

- İnsanlar kendi dertleri ve problemleri hakkında konuşuyorlar.
  - Bilgi ve Tecrübe alışverişinde bulunuyorlar.
  - Beraberce hayatın zorluklarıyla yaşamayı öğreniyorlar.
  - Beraberce kendilerine Morel verip destek oluyorlar.
- Sizde böyle bir gurup oluşturmak veya böyle bir gurupa katılmak istiyorsanız bize ulaşabilirsiniz. Sorularınız bir gizlilik içerisinde cevaplandırılacaktır. Bize ulaşabileceğiniz noktalar. Sizi bilgilendirmek ve yardım etmek dileğiyle.

**Tüm çalışanlar meslek sırrı ilkelerine uymak zorundadırlar!**

## Introduzione

In questa guida trovate una panoramica dei vari gruppi di auto-aiuto del settore sanitario, ordinati per argomento e attività regionale (Città e Circondario di Offenbach). È possibile entrare in contatto con gli interlocutori di riferimento dei relativi gruppi utilizzando i numeri di telefono e gli indirizzi e-mail indicati.

Per delucidazioni potete rivolgervi al personale pedagogico specializzato del Selbsthilfebüro di Offenbach, l'ufficio che sostiene le persone con problemi di salute nei vari rimedi di propria iniziativa. L'esperienza dimostra che è di grande utilità per gli interessati non solo ricorrere all'assistenza medica ma anche informarsi e prestarsi a uno scambio insieme ad altre persone.

## Che cosa è un gruppo nel settore della sanità?

Riunisce persone in un gruppo che hanno le stesse malattie, dipendenze o altri problemi come il diabete, il cancro, l'alcool, le droghe ecc.

In un gruppo:

- si parla su le cose che sono successe
- e' si scambia informazioni ed esperienze
- si impara luno dal' altro
- si incoraggia a superare le difficoltà

Se volete fondare un gruppo o desiderate a visitare un gruppo date ci una richiesta.

Le richieste saranno tenute riservate.

**Tutti i collaboratori sono soggetti al segreto professionale!**

## Prólogo

En esta guía encontrará, ordenados por temas y actividad regional (ciudad y distrito de Offenbach), un resumen de los distintos grupos de autoayuda en el ámbito de la salud.

Puede ponerse en contacto con los representantes de los diferentes grupos mediante los números de teléfono y las direcciones de correo electrónico que le proporcionamos.

Si tiene alguna duda, puede dirigirse a los especialistas en pedagogía de nuestras oficinas de autoayuda en Offenbach, que apoyan a personas con problemas de salud intentando que mejoren por sí mismas. La experiencia nos muestra que, aparte de la asistencia médica, resulta de gran ayuda informarse y relacionarse con otras personas afectadas.

## ¿Qué es un grupo de autoayuda en el ámbito de la sanidad?

En un grupo de autoayuda, se encuentran personas que sufren de la misma enfermedad o adicción, o de otros problemas que puedan tener en común, por ejemplo diabetes, cáncer, alcohol, drogas, bulimia, etc.

En un grupo de autoayuda:

- se habla sobre problemas y preocupaciones
- se intercambia informaciones y experiencias
- se aprende el uno del otro de afrontar las dificultades que conlleva el problema
- se apoyan mutuamente

Si usted quiere fundar o visitar un „Selbsthilfegruppe“ (grupo de autoayuda), ¡llámenos! Trataremos sus datos con la máxima confidencialidad. Estaremos muy contentos de poder informarles y ayudarles.

**¡Todos/as nuestros/as colaboradores/as tienen la obligación de mantener secreto profesional!**

## Avant-propos

Dans ce guide, vous trouverez un aperçu des différents groupes d'entraide dans le domaine de la santé, classés par thèmes et activité régionale (ville et arrondissement d'Offenbach).

Les numéros de téléphone ou les adresses courriel vous permettent de contacter les interlocuteurs des groupes respectifs.

Pour toutes questions, veuillez vous adresser au personnel pédagogique qualifié du Selbsthilfebüro (bureau d'entraide) d'Offenbach. Vous aidez les personnes ayant des problèmes de santé à devenir actifs par leurs propres moyens. L'expérience montre qu'il est utile de s'informer et de s'échanger collectivement avec d'autres personnes concernées en plus des soins médicaux.

## Qu'est-ce que c'est, une groupe d'entraide?

Dans une groupe d'entraide, il y a des gens qui se rencontrent et qui souffrent de la maladie, toxicomanie ou des autres problèmes communs; p.e. le diabète, le cancer, l'alcool, les drogues, le bulimie/ anorexie.

Dans une groupe d'entraide

- les gens parlent de leurs soucis, problèmes
  - on se donne des informations, des conseils ou on parle de son expérience
  - a l'aide de l'autre on apprend comment s'y prendre avec ses problèmes
  - on s'encourage et on apporte son soutien aux autres
- Si vous souhaitez de fonder ou de visiter une groupe d'entraide- répondez nous. Toutes les demandes sont traité confidentiellement. Nous vous conseillons et nous apportons notre soutien à vous volontiers.

**Tous les collaborateurs sont soumis au secret professionnel !**

## Uvodna reč

Pomoću ovog putokaza možete pregledno da pronađete različite grupe za samopomoć iz oblasti zdravstva. One su raspoređene po temama i regionalnim aktivnostima (grad i okrug Offenbach).

U vezu sa kontakt - licima možete da stupite uz pomoć navedenih telefonskih brojeva i adresa el.pošte pojedinih grupa.

Ako imate bilo kojih pitanja možete takođe da se obratite pedagoškim specijalistima Kancelarije za grupe za samopomoć Offenbach. Oni pomažu licima sa zdravstvenim problemima da sami postanu aktivni. Iskustvo je pokazalo da uz medicinsko snabdevanje takođe pomaže i zajedničko sakupljanje informacija i razmena iskustva sa drugim pogođenim licima.

## Šta je to grupa za samopomoć u zdravstvenom području?

U grupi za samopomoć sreću se ljudi koji pate od istih bolesti, ovisnosti ili pak imaju druge zajedničke probleme kao što su npr. diabetis, rak, alkohol, droge, prekomerna potražnja za hranom i sl.

U grupi za samopomoć ljudi

- razgovaraju o njihovim brigama i problemima
- razmenjuju informacije i iskustva
- uče jedni od drugih i jedni sa drugima kako da se ophode sa poteškoćama
- hrabre se i podržavaju međusobno.

Ako želite da osnujete ili posetite jednu takvu grupu - javite nam se! Sva vaša pitanja će biti u poverenju primljena i odgovorena. Rado ćemo vam dati savet i podršku.

**Svi saradnici i saradnice stoje pod obavezom čuvanja tajne !**

### مقدمة

تجدون في هذا الدليل نظرة عامة حول مختلف مجموعات المساعدة الذاتية في المجال الصحي، مصنفة استناداً إلى اختصاصاتها وأنشطتها المحلية (مدينة ومحافظَة أو فنباخ).  
يمكنكم الاتصال بالأشخاص المسؤولين في هذه المجموعات عبر أرقام الهاتف أو العناوين الإلكترونية المذكورة.

للاستفسار اتصلوا بالمتخصصين التربويين العاملين في مكتب المعونة الذاتية في أوفنباخ الذين يدعمون الأشخاص ذوي المشاكل الصحية في مساعيهم الذاتية. لقد أثبتت الخبرة أن من الأمور المساعدة إلى جانب المعالجة الطبية أن يتم الاستفسار من المصابين الآخرين وتبادل المعلومات معهم.

إن جميع العائلات والعاملين يخضعون لواجب الكتمان!

### Предисловие

В данном указателе вы найдете обзор различных групп самопомощи в области здравоохранения, упорядоченных по темам и месту их работы (город и район Оффенбах).

Вы можете связаться с каждой из групп по указанным телефонам и адресам электронной почты.

Если у вас возникли вопросы, вы можете обратиться к педагогическим консультантам Бюро самопомощи в Оффенбахе (Selbsthilfebüro Offenbach).

Они помогают людям, у которых есть проблемы со здоровьем, самим принять активную позицию. Опыт показывает, что наряду с медицинской помощью очень полезно совместное получение и обмен информацией с другими пациентами.

### أيها القراء الأعزاء

ما هو مفهوم مجموعة المساعدة الذاتية في المجال الصحي؟

إن المقصود من مجموعة المساعدة الذاتية هي تلك المجموعة التي تضم الأشخاص الذين يعانون من المرض نفسه أو من نوع الإدمان نفسه أو من المشاكل نفسها، مثل مرض السكر أو مرض السرطان أو الإدمان على الكحول أو الإدمان على المخدرات أو الإدمان على الأكل المفرط الخ ...

في إطار مجموعة المساعدة الذاتية:

- يتحدث الناس عن همومهم ومشاكلهم.
- يتبادلون المعلومات والتجارب.
- يتشاورون في ما بينهم حول كيفية التعامل مع المصاعب والمشاكل التي تعترضهم.
- يشجعون ويساندون بعضهم البعض في مواجهة مشاكلهم.

اتصلوا بنا إذا أردتم تكوين مجموعة مساعدة ذاتية أو الانتماء إلى واحدة من المجموعات الموجودة.

جميع طلباتكم واستفساراتكم تظل في إطار السرية المطلقة.

### Что такое группа самопомощи в сфере здравоохранения?

В такой группе вместе собираются люди с одинаковыми или подобными заболеваниями, зависимостью или проблемами, например диабет, рак, алко-, нарко-, интернетзависимость, нарушения режима питания и мн. др. ...

В группе взаимопомощи:

- люди делятся своими заботами и проблемами
- обмениваются информацией и опытом
- учатся друг у друга преодолевать тяжёлые ситуации
- поддерживают и подбадривают друг друга.

Если Вы хотите основать или посещать одну из групп – обращайтесь к нам! Все Ваши заявки обрабатываются конфиденциально.

Мы будем рады помочь Вам в ваших начинаниях:

**Все сотрудники обязаны соблюдать конфиденциальность!**

مقدمه

در این راهنما شما می توانید یک بررسی اجمالی درباره گروه های خود یاری در قسمت سلامتی داشته باشید. این راهنما بر حسب موضوع و فعالیت ناحیه ای ( شهر و منطقه افن باخ) تنظیم شده است. شما می توانید از طریق تلفن و آدرس اینترنتی ذکر شده با فرد مربوطه یا گروه مورد نظرتان تماس حاصل کنید.

در صورت داشتن پرسش می توانید به نیروهای آموزشی متخصص در دفتر خود یاری افن باخ مراجعه کنید. آن ها به افرادی که با مشکلات سلامت روبرو هستند کمک می کنند که خود فعال شوند. مطابق تجارب به حاصل آمده، تبادل نظر و اطلاعات با دیگر افرادی که دچار مشکلات همسان می باشند در کنار مراقبت پزشکی موثر و مفید خواهد بود.

تمام کارمندان موظف به رازداری هستند!

گروه خودیاری در بخش نندارستی و سلامت به چه معناست؟

در یک گروه خود یار افرادی که از بیماری های مشابه، اعتیاد و دیگر مسائل مشترک همانند دیابت، سرطان، الکل، مواد مخدر و اعتیاد به غذا، و غیره رنج می برند، با یکدیگر ملاقات می کنند.

در یک گروه خودیار

- افراد در مورد نگرانی ها و مسائل خود صحبت می کنند
- تبادل اطلاعات کرده و تجربه های خود را بازگو می کنند
- با یکدیگر و از هم دیگر یاد می گیرند که با سختی ها کنار آیند
- به یکدیگر دلگرمی داده و متقابلاً همدیگر را حمایت می کنند.

اگر شما مایل باشید یک گروه خودیار تشکیل داده و یا از آن دیدار به عمل آورید - لطفاً با ما تماس بگیرید!

در مورد تمام پرسش ها و نیازمندی های شما اصول رازداری رعایت می شود.

ما با کمال میل شما را راهنمایی کرده و از شما حمایت می کنیم

Allgemeine Lebensbewältigung

... Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
 Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
 vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
 Opšte savladavanje životnih pitanja... **تذليل الحياة العام**  
 تسلط بر زندگی به طور کلی

STADT OFFENBACH

Ambulante Dienste der Behindertenhilfe Offenbach .....	25
Frauen helfen Frauen Offenbach e.V. ....	25
Ökumenische Hospizbewegung Offenbach e.V. ....	25
VdK Ortsverband Nord-Ost .....	26

KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

Frauen helfen Frauen Rodgau und Frauenberatungsstelle .....	26
Hospizgemeinschaft Mühlheim e.V. ....	26
Hospiz- und Palliativberatungsdienst des Malteser Hilfsdienstes Stadt und Kreis Offenbach e.V. ....	27
VdK Kreis Offenbach .....	27

Bürgerchaftliches Engagement/Seniorenhilfen

... Community involvement/Helping the elderly... Vatandaş İnisyatifleri  
 /Yaşlılara Destek... Impegno sociale/Assistenza agli anziani... Compro-  
 miso social/ayuda a personas de la tercera edad... Engagement civil/  
 aides aux personnes âgées... Гражданская ответственность / Помощь  
 престарелым... Građanski angažman/pomoć starijim licima...

**الالتزام المدني / معونة المسنين**  
 وظيف شهروندی/ کمک به سالمندان

STADT OFFENBACH

Seniorenhilfe Offenbach e.V. ....	28
-----------------------------------	----

KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

Bürger-Aktive Dreieich - Die Uhus e.V. ....	28
Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim .....	28

Bürgerhilfe Rodgau e.V. ....	29
Seniorenhilfe Dietzenbach .....	29
Seniorenhilfe Hainburg .....	29
Seniorenhilfe Heusenstamm - Rembrücken .....	29
Seniorenhilfe Obertshausen .....	29
Seniorenhilfe Rödermark .....	29
Seniorenhilfe Seligenstadt .....	30

**Erkrankungen und Behinderungen**

... Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
 Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
 ограничения... Obolenja i invaliditet...

أمراض ومعوقات  
 بیماری ها و ناتوانی ها

**STADT OFFENBACH**

AIDS Hilfe Offenbach e.V. ....	31
Behindertensportgemeinschaft 1953 e.V. Offenbach .....	31
Blinden- u. Sehbehindertenbund in Hessen e.V. - Bezirksgruppe Offenbach .....	31
Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. - Region Offenbach .....	32
Deutsche Ilco e.V. - SHG Offenbach .....	32
Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. - Regionalgruppe Offenbach .....	32
Deutscher Diabetiker Bund Landesverband Hessen e.V. – Selbsthilfegruppe Offenbach .....	33
Diabetikergruppe „Pumpgun“ Offenbach .....	33
Diabetikerselbsthilfegruppe Offenbach .....	33
Dialyse und Nierenpatienten SHG Offenbach .....	33
Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V. Gruppe Offenbach .....	34
Freundes- und Förderkreis der Wohnanlage Offenbach e.V. ....	34
Leben trotz Schlaganfall e.V. Offenbach .....	34
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Sonnenstrahlen, Offenbach .....	35

Pro Retina - Regionalgruppe Offenbach / Kreis OF - SHG für Menschen mit Netzhautdegeneration .....	35
Rheuma Liga Hessen e.V. / SHG Offenbach .....	35

**KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL**

Aphasiker Gruppe Stadt und Kreis Offenbach .....	36
Arbeitskreis überaktives Kind .....	36
Autismus Rhein-Main e.V., Regionalverband zur Förderung von Menschen mit Autismus .....	36
Club Behinderter und Ihrer Freunde Dreieich und Kreis Offenbach e.V. (CBF-Dreieich e.V.) .....	36
Deutsche Gesellschaft für Osteogenesis imperfecta (Glasknochen) Betroffene e. V. ....	37
Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. - Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt .....	37
Deutsche Ilco e.V. - Region Ffm. u. Umland .....	37
Deutsche Rheuma Liga e.V. Arbeitskreis Junge Frauen .....	37
Deutscher Schwerhörigenbund LV Hessen, Beratungsstelle für Hörgeschädigte .....	38
Deutsche Sarkoidose Vereinigung e.V. Dreieich-Dreieichenhain .....	38
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e. V. - Gruppe Neu-Isenburg .....	38
Die EMSigen (MS-Selbsthilfegruppe) Heusenstamm .....	38
Die MosaikSteine (Multiple-Sklerose Selbsthilfe- gruppe Dietzenbach / Rodgau / Rödermark) .....	39
Die Stichlinge - Die ICT-Klasse unter den Diabetikern e.V. Egelsbach .....	39
Diabetiker Selbsthilfegruppe Dietzenbach .....	39
Diabetiker Selbsthilfe Dreieich .....	40
Diabetiker Selbsthilfegruppe Hainburg .....	40
Diabetiker Selbsthilfegruppe Heusenstamm .....	40
Diabetiker Selbsthilfegruppe Mühlheim .....	40
Diabetiker Selbsthilfegruppe Obertshausen .....	41

Diabetiker Selbsthilfegruppe Rödermark .....	41
Diabetiker Selbsthilfegruppe Rodgau .....	41
Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt .....	41
Diabetiker Selbsthilfegruppe „Steingass“ Langen ....	41
Eltern-Selbsthilfegruppe Legasthenie .....	42
Heusenstamm .....	42
Fibromyalgie Selbsthilfe Rhein-Main-Kinzig .....	42
Fraternität der Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach .....	42
Frauenselbsthilfe nach Krebs (SHG Egelsbach) .....	43
Frauenselbsthilfe nach Krebs Rodgau .....	43
Förderkreis der Janusz-Korczak-Schule e.V. ....	43
Förderverein Lebensbilder e.V. Heusenstamm.....	44
Gemeinsam mit Behinderten Rodgau e.V. ....	44
Koronargruppe Seligenstadt e.V. ....	44
Landesverband der Gehörlosen Hessen e.V. ....	45
Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V. - Regionalgruppe Langen / Frankfurt .....	45
Männer aktiv gegen Krebs e.V. Seligenstadt .....	45
MS-Selbsthilfegruppe „MainSterne“ Mühlheim .....	46
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe .....	46
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Sonnenstrahlen, Frankfurt .....	46
Osteogenesis imperfecta Gesellschaft in Hessen, Rheinland-Pfalz und Saarland e.V. ....	46
Osteoporose SHG Frankfurt am Main e.V. ....	47
Osteoporose SHG Seligenstadt .....	47
Pflegende Angehörige .....	47
Rheuma Liga Hessen e.V. - Selbsthilfegruppe Langen-Dreieich-Neu-Isenburg .....	48
Rheuma Liga Hessen e.V. - Selbsthilfegruppe Rodgau .....	48
Rheuma Liga Hessen e.V. - Selbsthilfegruppe Seligenstadt .....	48
Selbsthilfegruppe für Chemiekaliengeschädigte im Rhein-Main-Gebiet .....	48

Selbsthilfegruppe Insomnie .....	49
Selbsthilfegruppe Lungenemphysem-COPD Region Rhein-Main .....	49
Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/ Atemstörungen Rhein-Main .....	49
Stotterer Selbsthilfe Rhein-Main .....	50
Tinnitus-Selbsthilfegruppe Seligenstadt und Umgebung .....	50
Verein Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V. ....	50

### Kinder und Jugendliche

...Children...Çocuk...Infanzia...Ninos...Enfants...Дети...Deca...

الأطفال  
كودكان

---

#### STADT OFFENBACH

---

Diabetikerselbsthilfegruppe „S-H-G 14/18“ Offenbach .....	51
--	----

---

#### KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

---

Allergie- und umweltkrankes Kind e.V. Ortsverband Hessen Süd .....	51
diabetes-kids .....	51
INTENSIV-Kinder zuhause e.V. ....	52
Kindernetzwerk e.V. für Jugendliche und (junge) Erwachsene mit chronischen Krankheiten und Behinderungen .....	52
Kinder- und Jugendhospizdienst Malteser Hilfsdienst Stadt und Kreis Offenbach .....	52
Verein der Freunde und Förderer der Schule für Körperbehinderte e. V. (VDF) Langen .....	52

**Migration**

...Migration... Göçmenlik... Migrazione... Inmigración ...  
 Migration... Миграция... Migracija... الهجرة  
 مهاجرت

**STADT OFFENBACH**

Internationaler Frauentreff MIRIAM  
 - Kita der Ev. Schloßkirchengemeinde Offenbach .... 53  
 Selbsthilfegruppe für Angehörige von Behinderten  
 mit Migrationshintergrund Offenbach ..... 53

**Psychische Erkrankungen und Probleme**

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...  
 Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psiquicos  
 ... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
 проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
 بیماری های روانی و مشکلات

**STADT OFFENBACH**

„Lebbe geht waider“ (Lebensräume Offenbach) ..... 54  
 Selbsthilfegruppe der Angehörigen psychisch  
 Kranker am Klinikum Offenbach ..... 54  
 Stiftung Lebensräume Offenbach am Main ..... 55

**KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL**

Als Junge missbraucht Frankfurt ..... 55  
 Angehörigengruppe Psychisch Kranker  
 Kreis Offenbach ..... 55  
 BApK e.V. - Familienselbsthilfe Psychiatrie ..... 56  
 Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung  
 – Vereinigung für Stadt und Kreis Offenbach  
 am Main e.V. .... 56  
 Selbsthilfegruppe Ängste und Panikattacken  
 P.A.S.H. .... 56

Selbsthilfegruppe „Prinzip Hoffnung“  
 Kreis Offenbach ..... 56  
 SHG Albatros ..... 57  
 Selbsthilfegruppe Regenbogen Kreis Offenbach .... 57  
 Selbsthilfegruppe „Seelisches Gleichgewicht“  
 Kreis Offenbach ..... 57  
 Selbsthilfegruppe Sonnenblume Kreis Offenbach .. 57  
 SHG „Sonnenblume“ Kreis Offenbach ..... 58  
 Verwaiste Eltern SHG ..... 58  
 verwitwet.de e.V. .... 58  
 Weißer Ring e.V. - Außenstelle Stadt und Kreis  
 Offenbach ..... 58

**Sucht und Abhängigkeit**

... Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
 denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и  
 зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
 اعتیاد و وابستگی

**STADT OFFENBACH**

Al-Anon Familiengruppen für Angehörige und  
 Freunde von Alkoholikern  
 - Selbsthilfegruppe Offenbach ..... 59  
 Blaues Kreuz Offenbach ..... 59  
 Guttempler Offenbach ..... 60  
 Kreuzbundgruppen Offenbach ..... 60  
 Selbsthilfegruppe EKS Erwachsene Kinder  
 suchtkranker Eltern e.V. Offenbach ..... 60

**KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL**

Alltagsdrogen Beratungsstelle Rödermark e.V. .... 6  
 A.i.d.A. e.V. (Arbeitskreis Alkohol in der  
 Alltagswelt e.V.) ..... 61  
 Anonyme Alkoholiker ..... 61  
 Anonyme Co-Abhängige CoDA ..... 62

Frauenselbsthilfegruppe gegen Alkohol- und Tablettenmissbrauch ..... 62

Förderkreis Frauen ermutigen Frauen e.V. Egelsbach ..... 62

Förderkreis Frauen ermutigen Frauen e.V. Neu-Isenburg ..... 62

Gesprächskreis Sucht Dietzenbach ..... 63

Guttempler-Gemeinschaft „Die Hilfe“ - Dreieich ..... 63

Selbsthilfegruppe für Spielerinnen und Spieler Dietzenbach ..... 63

Verein für Suchtgefährdeten- und Suchtkrankenhilfe e.V. .... 64

**Umliegende Selbsthilfekontakt- / Servicestellen / Gesundheitsämter**

**STADT OFFENBACH**

Abteilung Soziale Stadtentwicklung und Integration Stadt Offenbach Integrationsbeauftragter ..... 65

Behindertenbeauftragte Stadt Offenbach ..... 65

FzOF Freiwilligenzentrum Offenbach e.V. .... 65

Stadtgesundheitsamt Offenbach  
Koordination Psychosoziale Gesundheit ..... 66

**KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL**

Behindertenberatung Kreis Offenbach  
Fachdienst Jugend und Soziales ..... 66

Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V. .... 66

Fachdienst Gefahrenabwehr und Gesundheitszentrum Kreis Offenbach ..... 66

Integrationsbüro Kreis Offenbach ..... 67

Kindernetzwerk e.V. – für Kinder, Jugendliche und (junge) Erwachsene mit chronischen Krankheiten und Behinderungen ..... 67

Leitstelle Älterwerden Kreis Offenbach ..... 67

SEKOS Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen ..... 67

Selbsthilfebüro Darmstadt ..... 68

Selbsthilfebüro Odenwald ..... 68

Selbsthilfebüro Osthessen ..... 68

Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt am Main  
Servicestelle BürgerInnen-Beteiligung ..... 68

Selbsthilfekontaktstelle Hanau ..... 69

Suchthilfezentrum Wildhof ..... 69

**Nützliche Internetadressen** ..... 70


**Stichwortverzeichnis** ..... 71


... Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
Opšte savladavanje životnih pitanja ...  
تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی

### Allgemeine Lebensbewältigung


#### STADT OFFENBACH

##### Ambulante Dienste der Behindertenhilfe Offenbach


 Claudia Kamer 069 / 80 90 969-17


 c.kamer@behindertenhilfe-offenbach.de  
www.behindertenhilfe-offenbach.de

##### Frauen helfen Frauen Offenbach e.V.


 Frauenhaus: 069 - 88 61 39

 Beratungsstelle:  
Bieberer Str. 17 069 - 81 65 57


 069 - 82 99 57 11


 frof@gmx.de  
www.frauen-helfen-frauen-offenbach.de

##### Ökumenische Hospizbewegung Offenbach e.V.

 Christine Bernhard, Gabriele Trüby  
069 - 800 879 98

 069 - 801 017 74

 info@hospiz-offenbach.de  
www.hospiz-offenbach.de

 Mo.: 9.00 - 10.30 Uhr, Mi.: 14.00 - 15.30 Uhr

## Allgemeine Lebensbewältigung

...Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
Opšte savladavanje životnih pitanja ...  
تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی

### VdK Ortsverband Nord-Ost

☎ Doris Wagner 069 - 84 76 23

@ [www.vdk.de/kv-offenbach-stadt/ID70829](http://www.vdk.de/kv-offenbach-stadt/ID70829)

📄 Sprechstunden: Dienstag: 15.00 - 17.30 Uhr

### KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

### Frauen helfen Frauen Rodgau und Frauenberatungsstelle

☎ 06106 - 13 36 0

☎ Frauenberatungsstelle:  
06106 - 31 11

### Hospizgemeinschaft Mühlheim e.V. - Ökumenischer Zusammenschluss

☎ Renate Schnell 06108 - 79 38 46

@ [kontakt@hospizgemeinschaft-muehlheim.de](mailto:kontakt@hospizgemeinschaft-muehlheim.de)  
[www.hgm-ev.de](http://www.hgm-ev.de)

## Allgemeine Lebensbewältigung

...Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...  
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la  
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...  
Opšte savladavanje životnih pitanja ...  
تذليل الحياة العام  
تسلط بر زندگی به طور کلی

### Hospiz- u. Palliativberatungsdienst des Malteser Hilfsdienstes Stadt und Kreis Offenbach e.V.

☎ Maria Kleinhens, Marion Perner  
06104 - 40 67 9 - 30

☎ 06104 - 40 67 9 - 39

@ [hospiz@malteser-offenbach.de](mailto:hospiz@malteser-offenbach.de)  
[www.malteser-offenbach.de](http://www.malteser-offenbach.de)

### VdK Kreis Offenbach

☎ Bernd Koop 06104 - 92 40 23 oder  
06104 - 10 11 48

☎ 06104 - 92 40 24

@ [vdk-kv-offenbach-land@t-online.de](mailto:vdk-kv-offenbach-land@t-online.de)  
[www.vdk.de/kv-offenbach-land/ID62615](http://www.vdk.de/kv-offenbach-land/ID62615)

📄 Sprechstunden:  
Dienstags und Freitags von 9 bis 14 Uhr,  
freitags von 16 bis 18 Uhr sowie donnerstags  
von 9 bis 13 Uhr und nach Vereinbarung

## Bürgerschaftliches Engagement / Seniorenhilfen

... Community involvement/Helping the elderly... Vatandaş İnisyatifleri /Yaşlılara Destek... Impegno sociale/Assistenza agli anziani... Compromiso social/ayuda a personas de la tercera edad... Engagement civil/aides aux personnes âgées... Гражданская ответственность / Помощь престарелым... Građanski angažman/pomoć starijim licima...

الالتزام المدني / معونة المسنين  
وظائف شهروندی/ کمک به سالمندان

### Bürgerschaftliches Engagement/ Seniorenhilfen

#### STADT OFFENBACH

##### Seniorenhilfe Offenbach e.V.

☎ Rainer Sensi, Sigrid Isser  
069 / 87 87 - 64 43

📠 069 / 87 87 - 64 43

@ info@seniorenhilfe-offenbach.de  
www.seniorenhilfe-offenbach.de

#### KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

##### Bürger-Aktive Dreieich - Die Uhus e.V.

☎ Käthe Drees 06103 - 98 50 50  
06103 - 83 33 58

@ DieUhus@t-online.de

##### Bürger- und Seniorenhilfe Mühlheim

☎ 06108 - 82 05 2

## Bürgerschaftliches Engagement / Seniorenhilfen

... Community involvement/Helping the elderly... Vatandaş İnisyatifleri /Yaşlılara Destek... Impegno sociale/Assistenza agli anziani... Compromiso social/ayuda a personas de la tercera edad... Engagement civil/aides aux personnes âgées... Гражданская ответственность / Помощь престарелым... Građanski angažman/pomoć starijim licima...

الالتزام المدني / معونة المسنين  
وظائف شهروندی/ کمک به سالمندان

##### Bürgerhilfe Rodgau e.V.

☎ Sigrid Hinkel 06029 - 14 04  
Jürgen Steines 06106 - 26 85 55 5

##### Seniorenhilfe Dietzenbach

☎ 06074 - 35 77 7

##### Seniorenhilfe Hainburg

☎ 06182 - 60 49 5

##### Seniorenhilfe Heusenstamm - Rembrücken

☎ 06104 - 17 11

##### Seniorenhilfe Obertshausen

☎ 06104 - 43 32 2

##### Seniorenhilfe Rödermark

☎ 06074 - 86 26 06

## Bürgerschaftliches Engagement / Seniorenhilfen

... Community involvement/Helping the elderly... Vatandaş İnişyatıfleri /Yaşlılara Destek... Impegno sociale/Assistenza agli anziani... Compromiso social/ayuda a personas de la tercera edad... Engagement civil/aides aux personnes âgées... Гражданская ответственность / Помощь престарелым... Građanski angađman/pomoć starijim licima...

الالتزام المدني / معونة المسنين  
وظایف شهروندی/ کمک به سالمندان

### Seniorenhilfe Seligenstadt



06182 - 20 05 02

## Erkrankungen und Behinderungen

... Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и ограничения... Obolenja i invaliditet...

أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها

## Erkrankungen und Behinderungen

### STADT OFFENBACH

#### AIDS Hilfe Offenbach e.V.

Robert Beckmann 069 / 88 36 88

069 / 88 10 43

info@offenbach.aidshilfe.de  
www.offenbach.aidshilfe.de

Sprechzeiten: Mo - Fr 10.00 - 12.30 Uhr,  
Mo + Do, 13.30 - 16.00 Uhr,  
Di, 16.00 - 20.00 Uhr

#### Behindertensportgemeinschaft 1953 e.V. Offenbach

Anton Fröhlich 069 - 83 40 78

i\_froehlich@t-online.de

#### Blinden- u. Sehbehindertenbund in Hessen e.V. - Bezirksgruppe Offenbach

Gertrud Frese 069 - 85 87 37  
Dieter Sauer 069 - 87 13 44

frya-fresenas@t-online.de  
sauer.bgo@arcor.de  
www.bsbh.org

## Erkrankungen und Behinderungen


...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها

### Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. - Region Offenbach

 Stephan Detig 069 / 87 87 - 65 06


 069 / 80 65 - 55 59

 info@deutsche-alzheimer.de  
www.deutsche-alzheimer.de

 am 2. Di. im Monat, 19.30 Uhr,  
Alzheimer Tageszentrum, Adolph-Kolping-Str. 1,  
63128 Dietzenbach

### Deutsche Ilco e.V. - SHG Offenbach

 Sighart Träger 06173 - 6 61 88

 www.ilco.de

### Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. - Regionalgruppe Offenbach

 Ronald Böhm 069 - 272 998 95 (AB)


 06108 / 79 19 87


 parkinson.offenbach@arcor.de  
www.Parkinson-Offenbach.de

## Erkrankungen und Behinderungen


...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها


### Deutscher Diabetiker Bund Landesverband Hessen e.V. – Selbsthilfegruppe Offenbach

 Annemarie Brehm 069 - 83 46 76

 Diabetes-Gruppe I, 2. Mo. im Monat,  
19.00 Uhr, Lorzingstr. 5, OF  
Diabetes-Gruppe II, 4. Mo. im Monat, 14.30 Uhr,  
Pirazzistr. 18, OF


### Diabetikergruppe „Pumpgun“ Offenbach (Insulinpumpenträger)

 Karlheinz Stieber 06103 - 20 18 90


 jeden 2. Mi. p.m., 19.00 Uhr,  
Gasstätte Niko, Neu-Isenburg

### Diabetikerselbsthilfegruppe Offenbach


 Christoph Michel 06104 - 79 33 7

 Typ 1-Treff, 3. Do. im Monat, 19.00 Uhr,  
Treffpunkt nach Absprache

### Dialyse und Nierenpatienten SHG Offenbach

 Anna Maria Walter 069/ 83 19 88

 069/ 15 34 71 40

 a.m.walter@arcor.de

## Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities...Hastalık ve Engel...Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias...Maladies et handicaps...Заболевания и  
ограничения...Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها

### Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V. Gruppe Offenbach

☎ Maria Bienmüller-Marschall  
069 - 81 42 23  
Ruchla Tenenbaum 069 - 83 69 21

🏠 Letzter Donnerstag im Monat,  
15.00 - 17.00 Uhr, Ev. Lauterborngemeinde OF,  
Richard-Wagner-Str. 115

### Freundes- und Förderkreis der Wohnanlage Offenbach e.V.

☎ Monika Ackermann 06108 - 66 35 6  
🏠 069 - 795 301

### Leben trotz Schlaganfall e.V. Offenbach

☎ Stephan Detig 069 - 80 65-55 30 - 31  
🏠 069 - 80 65 - 55 59  
@ s.detig@senioren-zentrum-of.de

🏠 jeweils den 4. Mittwoch eines Monats,  
von 16.30 bis ca. 17.30 Uhr, Tagespflege OF,  
Elisabethen Str. 51

## Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities...Hastalık ve Engel...Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias...Maladies et handicaps...Заболевания и  
ограничения...Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها

### Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Sonnenstrahlen, Offenbach

☎ Ilona Schmidt 069/ 84 67 48

🏠 jeden 2. Mo. im Monat, 15.00 Uhr,  
im Stadtcafé, Am Büsingpark

### Rheuma Liga Hessen e.V. / SHG Offenbach

☎ Elke Woltersdorf 069 - 82 47 41

🏠 069 - 98 93 54 90

@ ElkeW@Ayu-Sh.de  
www.rheuma-liga-hessen.de/

🏠 Di. 10-12.00 Uhr, PARITÄTISCHER,  
Frankfurter Str. 48, OF

### Pro Retina - Regionalgruppe Offenbach / Kreis OF - SHG für Menschen mit Netzhaut- degeneration

☎ Gerhardt Goldberg 06102 - 25 41 95  
Helga Johannes 06106 - 16 19 4  
Anton Fröhlich 069 - 83 40 78

@ walterjo@t-online.de (Helga Johannes)  
i\_froehlich@t-online.de  
www.pro-retina.de

## Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها

### KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

#### Aphasiker Gruppe Stadt und Kreis Offenbach

☎ Birgit Altmann 06104/ 49 06 76  
@ birgitaltmann@gmx.net

#### Arbeitskreis überaktives Kind

☎ Dr. med. Silvia Franz 06074 / 35 13 6  
@ Dr.Silvia.Franz@t-online.de

#### Autismus Rhein-Main e.V., Regionalverband zur Förderung von Menschen mit Autismus

☎ 069 -789 466 1  
@ autismus-rhein-main@t-online.de  
www.autismus-rhein-main.de

#### Club Behinderter und Ihrer Freunde Dreieich und Kreis Offenbach e.V. (CBF-Dreieich e.V.)

☎ Tom Korb 06103 - 68 15 9  
06103 - 62 58 1  
@ cbf-dreieich@t-online.de  
www.cbf-dreieich.de

## Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها

#### Deutsche Gesellschaft für Osteogenesis imperfecta (Glasknochen) Betroffene e. V. (DOIG)

☎ Karl Henn 06108 - 6 92 76  
☎ 06108 - 6 92 76  
@ 2. Vorsitzender-HRS@oi-gesellschaft.de

#### Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. - Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt

☎ Wolfgang Dauer 06182 - 21367  
☎ 06182 - 84 36 46  
@ wolfgang-dauer@web.de

#### Deutsche Ilco e.V. - Region Ffm. u. Umland

☎ Gabriele Stach 069 - 52 04 60  
@ www.ilco.de

#### Deutsche Rheuma Liga e.V. Arbeitskreis Junge Frauen

☎ Erika Eckl 06074 - 327 44  
Katja Pfeiffer 06106 - 610 894  
@ ecklerika.shg@gmx.de  
katinka.pfeiffer@t-online.de  
www.rheuma-liga-hessen.de

## Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها

### Deutscher Schwerhörigenbund LV Hessen, Beratungsstelle für Hörgeschädigte

☎ Ingrid Mönch

@ dsb.lv.hessen@t-online.de

### Deutsche Sarkoidose Vereinigung e.V. Dreieich-Dreieichenhain

☎ Gerlinde Ravensberger

06103 - 84 566

@ gerlira@t-online.de

### Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e. V. - Gruppe Neu-Isenburg

☎ Reiner Schack 06103 / 49 08 8

☎ 06103-46453

@ Reiner\_Schack@web.de  
www.dvmb-lv-hessen.de

### Die EMSigen (MS-Selbsthilfegruppe) Heusenstamm

☎ Helga Glania 06104 / 6 14 86

@ www.dmsg-hessen.de/die-emsigen/aktuelles/

## Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها

### Die MosaikSteine (Multiple-Sklerose Selbsthilfegruppe Dietzenbach / Rodgau / Rödermark)

☎ Silke Buchenau 06074 - 98 11 8

☎ 06074 - 88 56 25

☎ Hubert Kleinwächter 06074 - 95 66 2

@ mosaiksteine@dmsg-hessen.de  
www.dmsg-hessen.de/mosaiksteine

iiii Jeden letzten Mittwoch im Monat, 19.30 Uhr,  
im Bürgertreff Waldacker, Goethestr. 39,  
63322 Rödermark-Waldacker

### Die Stichlinge - Die ICT-Klasse unter den Diabetikern e.V. Egelsbach

☎ Heinz Hohmeister 06103 - 46 37 3

@ h.hohmeister@hh-hohmeister.de  
www.stichlinge-langen.de

iiii jeden 1. Do. im Monat, 19.00 Uhr,  
Fachärzteezentrum am Krankenhaus, Hörsaal,  
63225 Langen

### Diabetiker Selbsthilfegruppe Dietzenbach

☎ Doris Seegers 06074 - 47 365

Utat Bratz 06074 - 407 887


Schlitz 06103 - 60 23 68


iiii Erster Di. im Monat, 18:30 Uhr, Marktstr. 2a,  
Seniorenzentrum


## Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها


### Diabetiker Selbsthilfe Dreieich

 Karl-Ernst Adolph 06103 - 66 73 7


 keadolph@arcor.de

 jeden 3. Mi., 19.00 Uhr, im Nachbarschafts-  
treff Forum Spredlingen-Nord,  
Berliner Ring 13-15, Dreieich-Sprendlingen

### Diabetiker Selbsthilfegruppe Hainburg

 Wolfgang Ochmann 06182 -52 84


 06182 - 65 16 3

 diabetes@sonnenapotheke.tv  
1. Mi. im Monat, 16.00 Uhr, im Sonoforum

### Diabetiker Selbsthilfegruppe Heusenstamm

 Heinz Ball 06104 - 51 18


 06104 - 800 807

 2. Do. im Monat, 19.00 Uhr,  
Schlosschenke im Rathaus Heusenstamm

### Diabetiker Selbsthilfegruppe Mühlheim

 Christoph Michel 06108 - 73 91 4

Gisela Dupuis 06108 - 75 00 7


 3. Mi. im Monat, 19.30 Uhr, Altenwohnheim,  
Thomas-Mann-Str. 35, Mühlheim

## Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها

### Diabetiker Selbsthilfegruppe Obertshausen

 Faber 06104 - 49 48 4

 1. Mi. im Monat, 19.00 Uhr, AWO-Büro,  
Seligenstädter Str. 43

### Diabetiker Selbsthilfegruppe Rödermark

 Hans-Peter Förster 06074 - 50 17 6


 h-p.foerster@arcor.de


 1. Mi. im Monat, 19.00 Uhr, Halle Urberach

### Diabetiker Selbsthilfegruppe Rodgau

 Frank Ulrich 06103 - 733 452 8


 06103 - 733 452 7

 f.ulrich@ddbhessen.de

 2. Mo. im Monat, 19.00 Uhr, Alte Schule,  
Ludwigstraße, ggüber „Rodgau-Passage“


### Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt


 Helmut Artelt 06182 - 23 74 1

 jeden 1. Di. p.m., 20.00 Uhr,  
im Ev. Gemeindezentrum, Jahnstr. 24,  
63500 Seligenstadt  
Diabetes melitus Typ 1, Diabetes melitus Typ 2  
für Erwachsene

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها


### Diabetiker Selbsthilfegruppe „Steingass“ Langen


 Markus Mehner 06103 - 23 77 1

 jeden 1. Di. im Monat, 19.00 Uhr, „ZenJa“  
(Mehrgenerationenhaus) Zimmerstr. 3, Langen

### Eltern-Selbsthilfegruppe Legasthenie Heusenstamm

 Elke John 06104 - 14 36

 ElkeJohn@t-online.de  
www.lvl-hessen.de/index.html

 Oswald-von-Nell-Bräuning-Schule,  
Kapellenstr. 12, letzter Dienstag im Monat,  
20.00 Uhr

### Fibromyalgie Selbsthilfe Rhein-Main-Kinzig

 Rainer Marx 06104 - 68 26 16


 06104 - 10 14 10

 Rainer.Marx@fm-selbsthilfe-rmk.info  
www.fm-selbsthilfe-rmk.info

### Fraternität der Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach


 Ellen Gentsch 06102 - 31 25 9


 069 - 133 031 730 26

 e.gentsch.neu-isenburg@arcor.de


...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها

### Frauenselbsthilfe nach Krebs (SHG Egelsbach)


 Heidelore Alletzheuser 0151 144 799 80

 alletzheuser@web.de  
www.frauenselbsthilfe.de


### Frauenselbsthilfe nach Krebs Rodgau


 Brigitte Bieber 06074 - 61 61 1

 brigitte.bieber@gmx.de

 1. Do. im Monat, 19:30 Uhr,  
63110 Rodgau-Jügesheim, Ludwigstr. 37  
(Alte Schule)

### Förderkreis der Janusz-Korczak-Schule e.V.


 Christiane Bauscher 06103/71274


 bauscher@aol.com  
www.fvjk.de


## Erkrankungen und Behinderungen

... Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها


### Förderverein Lebensbilder e.V.

 Hannelore Buccoli 01577- 928 3920

 info@lebensbilder.org  
www.lebensbilder.org

 Jeden Donnerstag, 13.00 - 17.00 Uhr,  
Herderstraße 87, 63150 Heusenstamm  
(AWO - Horst-Schmidt-Haus)  
wöchentliche Beratung alle zwei Wochen  
Dienstags (gerade Wochen),  
17.00 Uhr (Herderstr. 85),  
Stammtisch für pflegende Angehörige

### Gemeinsam mit Behinderten Rodgau e.V.


 Christian Goldmann 06106 - 13 55 8

 06106 - 69 89 48

 info@gmb-rodgau.de  
www.gmb-rodgau.de

### Koronargruppe Seligenstadt e.V.

 Eugen Rast 06106-15 10 0

 EugenRast@t-online.de

## Erkrankungen und Behinderungen


... Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها

### Landesverband der Gehörlosen Hessen e.V.

 069 - 469 991 15


 069 - 15 34 56 22


 info@gl-hessen.de

 Mo.- Fr.: 09.00 - 13.00 Uhr


### Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V. - Regionalgruppe Langen / Frankfurt


 Andrea Graf 06103 - 57 37 95

 langens@lupus-rheumanet.org  
www.lupus.rheumanet.org

 1. Samstag, in den geraden Monaten,  
um 14.00 Uhr, in Altentagesstätte  
Südliche Ringstr. 107, Langen

### Männer aktiv gegen Krebs e.V. Seligenstadt

 Thorsten Fittkau 06182 / 94 76 76

 t.fittkau@web.de  
www.maenner-aktiv-gegen-krebs.de/index.html

## Erkrankungen und Behinderungen

... Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها

### MS-Selbsthilfegruppe „MainSterne“

☎ Linda Nakew 06108 - 63 92

@ mainsterne@web.de  
www.mainsterne.de/index.htm

🏠 Gruppentreffen im "Mühlheimer Wirtshaus",  
Friedenstr. 110, am letzten Donnerstag im  
Monat, von 18.30 - 20.30 Uhr  
Turnhalle Friedrich-Ebert-Gymnasium,  
Gymnastikstunde

### Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe

☎ Daxi Naab 06102 - 21 37 6

### Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Sonnenstrahlen, Frankfurt

☎ Hilde Lommel 069 - 42 59 45  
069 - 410 785 44

### Osteogenesis imperfecta Gesellschaft in Hessen, Rheinland-Pfalz und Saarland e.V.

☎ Karl Henn 06108 / 6 92 76

@ karl.henn@oi-gesellschaft.de  
www.oi-gesellschaft.de

## Erkrankungen und Behinderungen

... Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها

### SHG Osteoporose Frankfurt am Main e.V.

☎ Veronika Kircher 06074/39 38

🏠 Vorletzter Mi. im Monat, 18.45 Uhr,  
Haus der Volksarbeit, 60318 Ffm.,  
Eschenheimer Anlage 21,  
Übungsstunden in OF, Neu-Isenburg

### Osteoporose SHG Seligenstadt

☎ Jutta Lotz 06182 - 899 130

@ info@osteoporose-deutschland.de  
www.osteoporose-deutschland.de

🏠 Treffen jeden 2. Montag im Monat,  
17.00 Uhr, "Frankfurter Hof",  
Marktplatz Seligenstadt

### Pflegende Angehörige


☎ Bettina Jacobsen 069 693-1233

## Erkrankungen und Behinderungen


...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها

### Rheuma Liga Hessen e.V. - Selbsthilfegruppe Seligenstadt

 Gertrud Glaab 06182 / 21 63 3

 rhl-seligenstadt@web.de


### Rheuma Liga Hessen e.V. - Selbsthilfe- gruppe Langen-Dreieich-Neu-Isenburg

 Barbara Malsy 06102-25603


### Rheuma Liga Hessen e.V. - Selbsthilfegruppe Rodgau

 Hilde Kern 06106 - 186 26

### Selbsthilfegruppe für Chemiekalien- geschädigte im Rhein-Main-Gebiet

 Cornelia van Rinsum 06104 - 65231


 06104 - 101 195


 Cornelia.van.Rinsum@t-online.de


## Erkrankungen und Behinderungen

...Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها


### Selbsthilfegruppe Insomnie (Ein- u. Durchschlafstörungen)

 Gabriele Malik 0177 157 6724


 insomnie-off@t-online.de


 Treffen jeden 2. Donnerstag im Monat,  
18.30 Uhr, im PARITÄTISCHEN Offenbach

### Selbsthilfegruppe Lungenemphysem-COPD Region Rhein-Main


 Barbara Eyrich 06105 - 40 68 39  
Elk Querfurth 06142 - 65 01 6


 06105 - 40 68 39

 b.eyrich@lungenemphysem-copd.de  
e.querfurth@lungenemphysem-copd.de  
www.lungenemphysem-copd.de

 Fachärzteezentrum an der Asklepios Klinik GBR,  
Röntgenstr. 6-8, 63225 Langen, 2. Stock,  
Hörsaal,  
3. Samstag im Monat, 14.00 Uhr

### Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/ Atemstörungen Rhein-Main

 Horst Schlett 06106 - 186 26  
Helmut Himmighofen 069 - 59 58 02

 h.m.schlett@freenet.de  
easysleeper@web.de (Helmut Himmighofen)

... Illnesses an disabilities... Hastalık ve Engel... Malattie e disabilità...  
Enfermedades y minusvalias... Maladies et handicaps... Заболевания и  
ограничения... Obolenja i invaliditet...  
أمراض ومعوقات  
بیماری ها و ناتوانی ها

### Stotterer Selbsthilfe Rhein-Main

☎ Martin Hopp 06201-379607

@ offenbach@stotterer-selbsthilfegruppen.de  
www.bvss.de

### Tinnitus-Selbsthilfegruppe Seligenstadt und Umgebung

☎ Emmi Schließmann 06182 - 67675

iiii Kontaktperson, ggf. Treffen nach Vereinbarung.

### Verein Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

☎ Petra Czaplicki 069 - 80 90 96 9 - 30

☎ 069 - 80 90 96 9 - 33

@ p.czaplicki@behindertenhilfe-offenbach.de  
www.behindertenhilfe-offenbach.de

... Children... Çocuk... Infanzia... Niños... Enfants... Дети... Deça...

الأطفال  
كودكان

## Kinder und Jugendliche

### STADT OFFENBACH

#### Diabetikerselbsthilfegruppe „S-H-G 14/18“ Offenbach

☎ Jenny Querengässer 069 - 200 261 66  
Christina Breitenbach 069 - 86 47 95

@ jennyqu@hotmail.de  
Ch.breitenbach@ddbhessen.de

iiii 1. Do. im Monat, Waldstr. 36,  
Stadtmission

### KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

#### Allergie- und umweltkrankes Kind e.V. Ortsverband Hessen Süd

☎ Abdul (Abi) Höft 018 053 063 78

@ info@aukov-hessen-sued.com  
www.aukov-hessen-sued.de/

#### diabetes-kids

☎ Michael Bertsch 06103 - 37 15 44  
www.diabetes-kids.de  
jederzeit im Internet

### INTENSIV-Kinder zuhause e.V.

☎ Cordula Ulbrich 06026 - 99 52 88  
Christiane Gehring 05541 - 99 90 84

@ regio-rheinmain@intensivkinder.de  
www.intensivkinder.de/index.html

### Kindernetzwerk e.V. für Jugendliche und (junge) Erwachsene mit chronischen Krankheiten und Behinderungen

☎ 06021 - 12 03 0  
Erich-Kästner-Schule

### Kinder- und Jugendhospizdienst Malteser Hilfsdienst Stadt und Kreis Offenbach

☎ Maria Kleinhens 06104 - 40 67 9 - 30

☎ 06104 - 40 67 9 - 39

@ hospiz@malteser-offenbach.de

### Verein der Freunde und Förderer der Schule für Körperbehinderte e. V. (VDF) Langen

☎ Mohamed El-Ashry 06103 - 25 21 0

@ el-ashry@sun-ing.de  
www.eks-langen.de/index.html

## Migration

### STADT OFFENBACH

#### Internationaler Frauentreff MIRIAM - Kita der Ev. Schloßkirchengemeinde Offenbach

☎ Gaby Schima 069 -82 36 00 71

@ ev.kita-schlosskirchengemeind.offenbach@  
ekhn-he.de

#### Selbsthilfegruppe für Angehörige von Behinderten mit Migrationshintergrund Offenbach

☎ Ali Karakale AWO - MBE Stadtteilbüro  
069 - 98 19 40 10

☎ 069 - 98 19 40 11

@ a.karakale@awo-of-stadt.de

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psiquicos  
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihicka obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات


### Psychische Erkrankungen und Probleme


---

#### STADT OFFENBACH

---

#### „Lebbe geht waider“ (Lebensräume Offenbach)


 Waltraud Hoferichter 069 - 84 00 91 40  
Lebensräume: 069 - 800 82 410


 jeden Mi., 19.00 Uhr, offener Treff  
u. jed. 1. So. im Monat, 14.00 Uhr,  
Talentschuppen im Bahnhof Offenbach  
(Eingang Busbahnhof)

#### Selbsthilfegruppe der Angehörigen psychisch Kranker am Klinikum Offenbach

 Edith Mayer 069 - 88 30 04  
Dr. Renate Engfer 069 - 84 05 - 42 25

 069 - 88 30 04

 info@angehoerige-hessen.de  
www.angehoerige-hessen.de

 2. Montag im Monat, 18.00 bis 19.30 Uhr,  
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Offenbach, Starkenburgring 60, OF


... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psiquicos  
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihicka obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات

#### Stiftung Lebensräume Offenbach am Main

 Klaus Liedke 069 - 83 83 16-0

 069 - 83 83 16 -16


 info@leb-of.de  
www.leb-of.de


#### KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

---


#### Als Junge missbraucht


 Udo Gann 069 - 913 982 30

 missbrauch@maennerthemen.net

 Mi., ab 19:30 Uhr, Männerzentrum Ffm.,  
Sandweg 49, 60316 Ffm. /

#### Angehörigengruppe Psychisch Kranker c/o Gemeindepsychiatrisches Zentrum

 Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Offenbach  
(SPDi) 06074 - 81 80 63 79 2

 Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat,  
17.30 - 19.00 Uhr

## Psychische Erkrankungen und Probleme

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psiquicos  
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات

### BAPK e.V. - Familienselbsthilfe Psychiatrie

☎ Edith Mayerr 069 - 88 30 04  
Dr. Renate Engfe 069 - 84 05 - 42 25

@ bapk@psychiatrie.de www.bapk.de

### Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung – Vereinigung für Stadt und Kreis Offenbach am Main e.V.

☎ Barbara Grimm 06106 - 57 48

☎ 06106 - 62 74 720

@ info@lebenshilfe-offenbach.de  
www.lebenshilfe-Offenbach.de

### Selbsthilfegruppe Ängste und Panik- attacken P.A.S.H.

☎ Waltraud Falkenberg 069 - 88 01 16

### Selbsthilfegruppe „Prinzip Hoffnung“

☎ Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Offenbach  
(SPDi) 06074 - 8180 - 0 - 63792

iiii Treffpunkt: Am Bahndamm 2,  
63500 Seligenstadt, jeden Mo.,  
17.00 - 18.30 Uhr  
(für psychisch kranke Erwachsene)

## Psychische Erkrankungen und Probleme

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psiquicos  
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات

### SHG Albatros

☎ Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Offenbach  
(SPDi) 06074 - 81 80 63 79 2

iiii Treffpunkt: Seligenstädter Str. 18,  
63179 Obertshausen-Hausen  
Termin: Jeden Mittwoch von 17.00 - 18.30 Uhr

### Selbsthilfegruppe Regenbogen c/o Psychosoziales Zentrum

☎ Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Offenbach  
(SPDi) 06074 / 81 80-63 79 2

### Selbsthilfegruppe „Seelisches Gleich- gewicht“ c/o Haus der Begegnung

☎ Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Offenbach  
(SPDi) 06074 - 81 80 - 63 79 2

iiii Mi., 18.00 - 19.00 Uhr

### Selbsthilfegruppe Sonnenblume c/o Nachbarschaftstreff Forum Sprendlingen Nord

☎ Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Offenbach  
(SPDi) 06074 / 81 80-63 79 2

... Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...  
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psiquicos  
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и  
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية  
بیماری های روانی و مشکلات

### SHG „Sonnenblume“

☎ Rita Hartel 06103 -388 347  
bzw. 06074-8180-63 79 2

### Verwaiste Eltern SHG

☎ Gisela Leißer 06103 / 26 671

### verwitwet.de e.V. - Selbsthilfegruppe Obertshausen

☎ Stefan Beckert 06104 -490 298

@ info@raumderbegegnung.net  
www.raumderbegegnung.net

iiii **Familiennachmittag:** Treffen für Familien, die  
ein Elternteil oder ein Kind betrauern.  
Mit Kinderbetreuung. Jeweils ein Samstag im  
Monat von 14.00 bis 18.00 Uhr.

**Trauergruppe für Kinder** ab 7 Jahre.  
Jeden 2. Dienstag, 15.30 – 16.30 Uhr

### Weißer Ring e.V. - Außenstelle Stadt u. Kreis Offenbach

☎ Alfred Huber 069 - 85 09 77 83  
**Opfertelefon: 0800 0800 343**  
von 07.00 - 22.00 Uhr besetzt

@ wras-offenbach-kreis@web.de  
www.weisser-ring.de

... Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

## Sucht und Abhängigkeit

### STADT OFFENBACH

#### Al-Anon Familiengruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern - Selbsthilfegruppe Offenbach

☎ 069 - 59 75 44 8

@ zdb@al-anon.de  
www.al-anon.de

iiii Meeting in Offenbach jeden Donnerstag von  
19.30 - 20.30 Uhr, Klinikum Offenbach,  
Sprendlinger Landstr. 24, 63069 Offenbach,  
Ergo-Therapie / oranges Gebäude  
Kontaktstelle: Hasengasse 5 (Kleinmarkthalle),  
60311 Ffm., Mo. - Sa., 18.00 - 21.00 Uhr

#### Blaues Kreuz Offenbach

☎ Jürgen Lalk 069/ 88 53 34

@ Juergen.Lalk@stami-of.de

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipe-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### Guttempler Offenbach

☎ Edgar Emrich 06104 - 71529  
Andreas Heimann 069 - 95 30 601

@ Tempelsee@GuttemplerHessen.de  
www.guttemplerhessen.de

iiii Gesprächsgruppe „Tempelsee I“ jeden Freitag,  
20.00 Uhr, Ev. Lukasgemeinde, Gersprenzweg 37

### Kreuzbundgruppen Offenbach

☎ Silvia Altmannsberger 069 - 989 12 34  
Wolfgang Kniedel 069 / 83 31 59  
069 / 83 31 59

@ Wolfgangkniedel@aol.com  
silvia.altmannsberger@googlemail.com  
www.kreuzbund-offenbach.de

### Selbsthilfegruppe EKS Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern e.V.

☎ Stephanie 069 - 85 09 57 47

@ eks-offenbach@web.de  
www.eksev.org/index.htm

iiii 2.+ 4. Dienstag um 18.30 Uhr, sowie  
jeden 2. Samstag im Monat 14.00 - 17.00 Uhr,  
im PARITÄTISCHEN OF

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipe-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

#### Alltagsdrogen Beratungsstelle Rödermark e.V.

☎ 06074 - 96 72 5  
oder Mobil 0178 - 831 705 5

@ ADBS-Roedermark@gmx.de  
www.alltagsdrogenberatung-roedermark.de

iiii SHG-Treffen, jeden Mittwoch, 20.00 Uhr

#### A.i.d.A. e.V. (Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt e.V.)

☎ Roland Riedel 069 - 201 610 21  
Frank Scheffler 06103 - 50 40 57

@ roland@aida-selbsthilfe.de  
frank@aida-selbsthilfe.de  
www.aida-selbsthilfe.de

#### Anonyme Alkoholiker

☎ Klaus Schwarz 069 - 209 738 34  
oder 597 427 4


@ aa-kontakt@anonyme-alkoholiker.de  
www.anonyme-alkoholiker.de

... Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipe-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی


### Anonyme Co-Abhängige CoDA

 Nicole 06171 - 88 31 51

 Luisenstraße 63, OF, Praxis Karrasch  
(Hinterhaus), So, 19.30 - 21.00 Uhr

### Frauenselbsthilfegruppe gegen Alkohol- und Tablettenmissbrauch

 Petra Wenzel 0163 - 804 24 66


 jeden Montag, im kleinen Gruppenraum des  
Quartier IV Luisenstr. / Georg-Blaum-Weg,  
Neu-Isenburg

### Förderkreis Frauen ermutigen Frauen e.V. Egelsbach

 Sigrid Werner 06103 - 44540

 [www.f-h-f.de](http://www.f-h-f.de)


### Förderkreis Frauen ermutigen Frauen e.V. Neu-Isenburg

 Hannelore Köhler 06102 - 25 606


... Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipe-  
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی


### Gesprächskreis Sucht Dietzenbach

 Renate Schulz 06074 - 728 04 09  
Birgit Alt 06103 - 450 00


 06074 - 728 04 08

 Jeden Mittwoch, 20.00 Uhr, im Rut. Gemeinde-  
haus, Rodgaustraße, 63128 Dietzenbach


### Guttempler-Gemeinschaft „Die Hilfe“ - Dreieich


 Jürgen Hartmann 06103 - 66 78 8


 06103 - 36 62 1

 [www.guttemplerhessen.de](http://www.guttemplerhessen.de)

### Selbsthilfegruppe für Spielerinnen und Spieler

 Egon Heeg-Matthaei 06074 - 6949616

 [dietzenbach@shz-wildhof.de](mailto:dietzenbach@shz-wildhof.de)  
[www.shz-wildhof.de](http://www.shz-wildhof.de)

 Gruppentreffen jeden Mittwoch,  
von 17.45 - 19.15 Uhr, im Suchtzentrum  
Wildhof, Offenthaler Str. 75, 63128 Dietzenbach

...Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-  
denze... Adicción y dependencia ... Dépendance... Наркомания и  
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق  
اعتیاد و وابستگی

### Verein für Suchtgefährdeten- und Suchtkrankenhilfe e.V.

☎ Dieter Asch 06102 / 66 55

📠 06102 / 20 28 64

@ suchtkrankenhilfe-n.i@freenet.de  
www.suchtkrankenhilfeverein.de

### Umliegende Selbsthilfekontakt- / Servicestellen / Gesundheitsämter

#### STADT OFFENBACH

#### Abteilung Soziale Stadtentwicklung und Integration Stadt Offenbach Integrationsbeauftragter

☎ Luigi Masala 069 - 80 65 - 35 87

📠 069 - 80 65 - 34 81

@ luigi.masala@offenbach.de  
www.offenbach.de

#### Behindertenbeauftragte Stadt Offenbach

☎ Claudia Steiner 069 - 80 65 - 27 59

@ claudia.steiner@offenbach.de  
www.offenbach.de

#### FzOF Freiwilligenzentrum Offenbach e.V.


☎ Sigrid Jacob 069 - 82 36 70 39

📠 069 - 82 36 70 49

@ info@FzOF.de  
www.fzof.de

### Stadtgesundheitsamt Offenbach Koordination Psychosoziale Gesundheit

 Jürgen Stein 069 - 80 65 - 20 49

 Juergen.Stein@offenbach.de  
www.offenbach.de

---

### KREIS OFFENBACH / ÜBERREGIONAL

---

### Behindertenberatung Kreis Offenbach Fachdienst Jugend und Soziales

 06074 - 81 80 - 22 38


 06074 - 81 80 - 39 18

 www.kreis-offenbach.de

### Behindertenhilfe in Stadt und Kreis Offenbach e.V.

 069 - 80 90 969 - 12


 069 - 80 90 969 - 20

 c.kamer@behindertenhilfe-offenbach.de

### Fachdienst Gefahrenabwehr und Gesundheitszentrum Kreis Offenbach


 Christiane König 06074 - 8180 - 63 705


 06074 - 8180 - 1920

 gesundheit@kreis-offenbach.de  
www.kreis-offenbach.de

### Integrationsbüro Kreis Offenbach

 06074 - 81 80 - 41 66

 06074 - 81 80 - 49 18

 integrationsbuero@kreis-offenbach.de  
s.erol@kreis-offenbach.de  
www.offenbach.de

### Kindernetzwerk e.V. – für Kinder, Jugend- liche u. (junge) Erwachsene mit chronischen Krankheiten u. Behinderungen

 06021 - 12 030

und 0180 52 13 739

 06021 - 12 446

 info@kindernetzwerk.de


### Leitstelle Älterwerden Kreis Offenbach

 Gerlinde Wehner 06074 - 81 80-53 24


 06074 - 81 80-59 38

 g.wehner@kreis-offenbach.de

### SEKOS Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen



 Dr. Roland Bauer, Anni Koch  
06151 - 41 62, - 41 63

 06151 - 41 64


 sekos-gelnhausen@t-online.de

**Selbsthilfebüro Darmstadt**













PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH

 Claudia Kraemer 06151 - 89 50 05 06151 - 89 50 06 selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org**Selbsthilfebüro Odenwald**

PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH

 Antonia Exner  
(Fr. 9.00 - 12.00 Uhr) 06062 - 703 38  
Mobil: 0163 975 004 selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org**Selbsthilfebüro Osthessen**

PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH

 Christine Kircher 0661 - 901 98 46 0661 - 901 98 45 selbsthilfe.osthessen@paritaet-projekte.org**Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt am Main  
Servicestelle BürgerInnen-Beteiligung** Margit Schmalhofer 069 - 55 93 58 069 - 55 93 80 service@selbsthilfe-frankfurt.net  
www.selbsthilfe-frankfurt.net Beratung zu Selbsthilfegruppen:  
Mo. u. Di.: 10.00-14.00 Uhr, Do.: 15.00-19.00 Uhr**Selbsthilfekontaktstelle Hanau** Heike Schlund 06181 - 25 55 00 06181 - 25 52 60 team@selbsthilfekontaktstelle.de  
www.selbsthilfekontaktstelle.de Bürozeiten: Mo - Do.: 10.00 - 16.00 Uhr,  
Fr. 10.00 - 14.00 Uhr**Suchthilfezentrum Wildhof** Psychosoziale Beratung und Behandlung:  
Offenbach 069 - 98 19 53 - 0 069 - 98 19 53 - 11 offenbach@shz-wildhof.de  
www.shz-wildhof.de.de Psychosoziale Beratung und Behandlung:  
Dietzenbach 06074 - 69 49 616 06074 - 69 49 617 dietzenbach@shz-wildhof.de  
www.shz-wildhof.de.de

## Nützliche Internetadressen

---

[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)

[www.nakos.de](http://www.nakos.de)

[www.aok.de/hes/tool/selbsthilfe](http://www.aok.de/hes/tool/selbsthilfe)

## ADHS

Arbeitskreis überaktives Kind..... 36

## INTENSIV-Kinder

INTENSIV-Kinder zuhause e.V. .... 52

## AIDS

AIDS Hilfe Offenbach e.V. .... 31

## Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit

Alltagsdrogen Beratungsstelle Rödermark e.V. .... 6

Frauenselbsthilfegruppe gegen

Alkohol- u. Tablettenmissbrauch ..... 62

Gesprächskreis Sucht ..... 63

Kreuzbundgruppen Offenbach ..... 60

Verein für Suchtgefährdeten- und

Suchtkrankenhilfe e.V. .... 64

## Alkohol- und Suchtmittelerkrankungen

Kreuzbundgruppen Offenbach ..... 60

A.i.d.A. e.V.

(Arbeitskreis Alkohol in der Alltagswelt e.V.) ..... 61

Al-Anon Familiengruppen für Angehörige und Freunde  
von Alkoholikern- Selbsthilfegruppe Offenbach ..... 59

Anonyme Alkoholiker ..... 61

Anonyme Co-Abhängige CoDA ..... 62

Blaues Kreuz Offenbach ..... 59

Förderkreis Frauen ermutigen Frauen e.V.,

Egelsbach ..... 62

Förderkreis Frauen ermutigen Frauen e.V.,

Neu-Isenburg ..... 62

Guttempler Offenbach ..... 60

Guttempler-Gemeinschaft "Die Hilfe" - Dreieich ..... 63

Selbsthilfegruppe EKS

Erwachsene Kinder suchtkranker Eltern e.V. .... 60

**Allergie (Kinder)**

Allergie- und umweltkrankes Kind e.V. Ortsverband  
Hessen Süd ..... 51

**Alzheimer und Demenz**

Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.  
- Region Offenbach ..... 32

**Angsterkrankungen**

Selbsthilfegruppe Ängste und Panikattacken  
P.A.S.H. .... 56

**Aphasie**

Aphasiker Gruppe Stadt und Kreis Offenbach ..... 36

**Augenerkrankungen**

Pro Retina - Regionalgruppe Offenbach / Kreis OF  
- SHG für Menschen mit Netzhautdegeneration .... 35

**Autismus**

Autismus Rhein-Main e.V., Regionalverband zur  
Förderung von Menschen mit Autismus ..... 36

**Behindertenhilfe**

Behindertenbeauftragte Stadt Offenbach ..... 65  
Behindertenberatung Kreis Offenbach  
- Fachdienst Jugend und Soziales - ..... 66  
Ambulante Dienste der Behindertenhilfe ..... 25  
Club Behinderter und Ihrer Freunde Dreieich  
und Kreis Offenbach e.V. (CBF-Dreieich e.V.) ..... 36  
Verein der Freunde und Förderer der Schule für  
Körperbehinderte e. V. (VDF) ..... 52  
Freundes- und Förderkreis  
der Wohnanlage Offenbach e.V. .... 34  
Gemeinsam mit Behinderten Rodgau e.V ..... 44  
Verein Behindertenhilfe in Stadt und  
Kreis Offenbach e.V. .... 50

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Behinderten  
mit Migrationshintergrund ..... 53

**Behindertensport**

Behindertensportgemeinschaft 1953 e.V.  
Offenbach ..... 31

**Chronische Erkrankungen bei Jugendlichen  
und jungen Erwachsenen**

Kindernetzwerk e.V. für Jugendliche und (junge)  
Erwachsene mit chronischen Krankheiten  
und Behinderungen ..... 52

**COPD, Asthma, Lungenemphysem, Fibrose,  
Alpha1-Antitrypsin-Mangel**

Selbsthilfegruppe Lungenemphysem-COPD  
Region Rhein-Main ..... 49

**Darmkrebs und Stoma**

Deutsche Ilco e.V. - Region Ffm. u. Umland ..... 37  
Deutsche Ilco e.V. - SHG Offenbach ..... 32

**Demenz**

Förderverein Lebensbilder e.V. .... 44  
Pflegerische Angehörige ..... 47

**Diabetes**

Deutscher Diabetiker Bund Landesverband Hessen  
e.V., Selbsthilfegruppe Offenbach ..... 33  
Diabetiker Selbsthilfe Dreieich ..... 40  
Diabetiker Selbsthilfe Seligenstadt ..... 41  
Diabetiker Selbsthilfegruppe "Steingass" Langen .... 41  
Diabetiker Selbsthilfegruppe Dietzenbach ..... 39  
Diabetiker Selbsthilfegruppe Hainburg ..... 40  
Diabetiker Selbsthilfegruppe Heusenstamm ..... 40  
Diabetiker Selbsthilfegruppe Mühlheim ..... 40  
Diabetiker Selbsthilfegruppe Obertshausen ..... 41

Diabetiker Selbsthilfegruppe Rödermark .....	41
Diabetiker Selbsthilfegruppe Rodgau .....	41
Diabetikergruppe "Pumpgun" Offenbach (Insulinpumpenträger) .....	33
DiabetikerSelbsthilfegruppe Offenbach .....	33
Die Stichlinge – Die ICT-Klasse unter den Diabetikern e.V., Egelsbach .....	39
Selbsthilfegruppe für Diabetiker Obertshausen .....	41

### Diabetes (Kinder u. Jugendliche)

diabetes-kids .....	51
---------------------	----

### Down Syndrom

Förderkreis der Janusz-Korczak-Schule e.V. ....	43
---	----

### Erblindung und Sehbehinderung

Blinden- u. Sehbehindertenbund in Hessen e.V. – Bezirksgruppe Offenbach .....	31
--	----

### Fibromyalgie-Syndrom

Fibromyalgie Selbsthilfe Rhein-Main-Kinzig .....	42
--	----

### Freiwilligenzentrum

FzOF Freiwilligenzentrum Offenbach e.V. ....	65
--	----

### Gehörlosigkeit

Landesverband der Gehörlosen Hessen e.V. ....	45
---	----

### Gesundheitsämter

Fachdienst Gefahrenabwehr u. Gesundheitszentrum Kreis Offenbach .....	66
Stadtgesundheitsamt Offenbach .....	66

### Glasknochenkrankheit

Osteogenesis imperfecta Gesellschaft in Hessen, Rheinland-Pfalz und Saarland e.V. ....	46
---	----

### Herzsport

Koronargruppe Seligenstadt e.V. ....	44
--------------------------------------	----

### Hilfe für Frauen

Frauen helfen Frauen Offenbach e. V. – Beratungsstelle .....	25
Frauen helfen Frauen Rodgau und Frauenberatungsstelle .....	26

### Hospiz

Hospizgemeinschaft Mühlheim e.V. – Ökumenischer Zusammenschluss .....	26
--	----

### Hospiz (Kinder u. Jugendliche)

Kinder- und Jugendhospizdienst Malteser Hilfsdienst Stadt und Kreis Offenbach .....	52
--	----

### Hospiz- und Palliativberatung, Kinder- und Jugendhospiz, Trauerbegleitung

Hospiz- u. Palliativberatungsdienst des "Malteser Hilfsdienstes Stadt und Kreis Offenbach e.V." .....	27
Hospizdienst (ambulanter) mit Trauerbegleitung u. Palliativberatung Ökumenische Hospizbewegung Offenbach e.V. ....	25

### Insomnie (Ein- u. Durchschlafstörungen)

Selbsthilfegruppe Insomnie .....	49
----------------------------------	----

### Integration

Abteilung Soziale Stadtentwicklung und Integration Stadt Offenbach .....	65
---	----

### Körperbehinderungen

Fraternität der Menschen mit Behinderung Stadt und Kreis Offenbach .....	42
---	----

**Krebs**

Frauenselbsthilfe nach Krebs (SHG Egelsbach) .....	43
Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V.	
Gruppe Offenbach .....	34
Frauenselbsthilfe nach Krebs Rodgau .....	43
Männer aktiv gegen Krebs e.V. ....	45

**Legasthenie**

Eltern-Selbsthilfegruppe Legasthenie .....	42
--	----

**Lupus Erythematodes**

Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V. - Regionalgruppe Langen / Frankfurt .....	45
---	----

**Migrantenhilfe**

Internationaler Frauentreff MIRIAM - Kita der Ev. Schlosskirchengemeinde - .....	53
---	----

**Morbus Bechterew**

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e. V. - Gruppe Neu-Isenburg .....	38
--	----

**Multiple Sklerose**

Die EMSigen .....	38
Die MosaikSteine (Multiple-Sklerose SHG Dietzenbach / Rodgau / Rödermark) .....	39
MS-Selbsthilfegruppe "MainSterne" .....	46
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe .....	46
Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe Sonnenstrahlen .....	46

**Nierenerkrankungen**

Dialyse und Nierenpatienten SHG Offenbach .....	33
---	----

**Osteogenesis imperfecta (Glasknochen)**

Deutsche Gesellschaft für Osteogenesis imperfecta (Glasknochen) Betroffene e. V. (DOIG) .....	37
--	----

Osteoporose SHG Seligenstadt .....	47
SHG Osteoporose Frankfurt am Main e.V. ....	47

**Parkinson**

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. - Regionalgruppe Offenbach .....	32
Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. - Regionalgruppe Rodgau-Seligenstadt .....	37

**Psychische Probleme****(Trauer- u. Traumaverarbeitung)**

Verwaiste Eltern SHG .....	58
verwitwet.de e.V. - Selbsthilfegruppe Obertshausen .....	58

**Psychische Störungen und Erkrankungen**

"Lebbe geht waider" (Lebensräume Offenbach) .....	54
Angehörigengruppe Psychisch Kranker c/o Gemeindepyschiatrisches Zentrum .....	55
BAPK e.V. - Familienselbsthilfe Psychiatrie .....	56
Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Vereinigung für Stadt und Kreis Offenbach am Main e.V. ....	56
Selbsthilfegruppe "Prinzip Hoffnung" .....	56
Selbsthilfegruppe "Seelisches Gleichgewicht" c/o Haus der Begegnung .....	57
Selbsthilfegruppe der Angehörigen psychisch Kranker am Klinikum Offenbach .....	54
Selbsthilfegruppe Regenbogen c/o Psychosoziales Zentrum .....	57
Selbsthilfegruppe Sonnenblume c/o Nachbars- chaftstreff Forum Sprendlingen Nord .....	57
SHG "Sonnenblume" c/o Sozialpsychiatrischer Dienst Kreis Offenbach (SPDi) .....	58
SHG Albatros .....	57
Stiftung Lebensräume Offenbach am Main .....	55

**Rheumatische Erkrankungen**

Deutsche Rheuma Liga e.V.	
Arbeitskreis Junge Frauen .....	37
Rheuma Liga Hessen e.V.	
- Selbsthilfegruppe Seligenstadt .....	48
Rheuma Liga Hessen e.V. / SHG Offenbach .....	35
Rheuma Liga Hessen e.V. -	
SHG Langen-Dreieich-Neu-Isenburg .....	48
Rheuma Liga Hessen e.V. - SHG Rodgau .....	48

**Sarkoidose**

Deutsche Sarkoidose Vereinigung e.V. ....	38
---	----

**Schadstoff- und umweltbedingte chronische Multisystemerkrankungen**

Selbsthilfegruppe für Chemiekaliengeschädigte im Rhein-Main-Gebiet .....	48
--	----

**Schlafapnoe und Atemstörungen**

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe / Atemstörungen Rhein-Main .....	49
--	----

**Schlaganfall**

Leben trotz Schlaganfall e.V. ....	34
------------------------------------	----

**Schwerhörigkeit**

Deutscher Schwerhörigenbund LV Hessen, Beratungsstelle für Hörgeschädigte .....	38
---	----

**Selbsthilfebüros**

- PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH	
Selbsthilfebüro Darmstadt .....	68
Selbsthilfebüro Odenwald .....	68
Selbsthilfebüro Osthessen .....	68

**Selbsthilfekontaktstellen**

Selbsthilfekontaktstelle Frankfurt am Main .....	68
--	----

Selbsthilfekontaktstelle Gelnhausen .....	67
Selbsthilfekontaktstelle Hanau .....	68

**Seniorenhilfe**

Bürger- u. Seniorenhilfe Mühlheim .....	28
Bürger-Aktive Dreieich - Die Uhus e.V. ....	28
Bürgerhilfe Rodgau e.V. ....	27
Leitstelle Älterwerden Kreis Offenbach .....	67
Seniorenhilfe Dietzenbach .....	29
Seniorenhilfe Hainburg .....	29
Seniorenhilfe Heusenstamm - Rembrücken .....	29
Seniorenhilfe Obertshausen .....	29
Seniorenhilfe Offenbach e.V. ....	28
Seniorenhilfe Rödermark .....	29
Seniorenhilfe Seligenstadt .....	30

**Sexueller Missbrauch**

Als Junge missbraucht .....	55
-----------------------------	----

**Sozialberatung (VdK)**

VdK Kreis Offenbach .....	27
VdK Ortsverband Offenbach Nord-Ost .....	26

**Spielsucht**

Gesprächskreis für Spielsüchtige .....	63
--	----

**Stottern**

Stotterer Selbsthilfe Rhein-Main .....	50
--	----

**Tinnitus**

Tinnitus-Selbsthilfegruppe Seligenstadt und Umgebung .....	50
--	----

**Traumata, Psychische Beeinträchtigungen**

Weißer Ring e.V. -	
Außenstelle Stadt und Kreis Offenbach .....	58

### **Selbsthilfebüro Offenbach**

Frankfurter Str. 48, 63065 Offenbach a. M.

Kontakt: Thomas Schüler

Tel. 069 824162, Fax: 069 82369479

E-Mail: [selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org](mailto:selbsthilfe.offenbach@paritaet-projekte.org)

[www.paritaet-selbsthilfe.org](http://www.paritaet-selbsthilfe.org)

Das Selbsthilfebüro Offenbach ist eine Einrichtung in Trägerschaft der Paritätischen Projekte gemeinnützigen GmbH.

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH

Auf der Körnerwiese 5

60322 Frankfurt am Main

Tel. 069 9552620, Fax: 069 551292

E-Mail: [projekte@paritaet-hessen.org](mailto:projekte@paritaet-hessen.org)

[www.paritaet-projekte.org](http://www.paritaet-projekte.org)

### **Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen in Stadt und Kreis Offenbach im Gesundheits- bereich, AG-SHGIG**

Kontakt: Rainer Marx

Tel. 06104 682616, Fax: 06104 101410

E-Mail: [Rainer.Marx@ag-shgig.de](mailto:Rainer.Marx@ag-shgig.de)

[www.ag-shgig.de](http://www.ag-shgig.de)